Tegevusjuhendaja aitab häirunud tegevusvõimega isikutel arendada neid võimeid ja oskusi, mis on vajalikud igapäevategevuses toimetulekuks või aitab kohandada tegevusi vastavaks inimese võimetele.  
Tegevusjuhendaja töö nõuab palju kannatlikkust ja järjekindlust..

Tegevusjuhendaja on spetsialist, kelle töö eesmärk on maintain ja edendada häirunud tegevusvõimega inimese tegevusvõimet. Tegevusteraapia on directed inimese iseseisvuse suurendamisele igapäevategevustega toimetulekul. Kui igapäevane toimetulek on mingi haiguse, trauma, vanuse vms tõttu impaired, saab Tegevusjuhendaja aidata siiski õppida, how võimalikult hästi hakkama saada.

**Tegevusvõime parandamiseks on võimalik:**  
• tegevusteraapias arendada inimese võimeid ja oskusi, mis on vajalikud toimetulekuks igapäevategevustes;  
• kohandada tegevused vastavaks võimetele;  
• keskkonna kohandamine nii, et see soodustaks iseseisvat toimetulekut;  
• soovitada abivahendeid (nt söögitegemise, riietumise, hügieenitoimingute abivahendid jne).

**Tegevusjuhendaja aitab õppida võtteid ja kasutama lihtsaid abivahendeid nende tegevustega toimetulekuks.** Näiteks insuldi järel osaliselt halvatud inimesel võib igapäevaste toimetustega olla palju probleeme: kuigi kasutada on ainult üks käsi, tuleb hakkama saada enda riietamise, toidu valmistamisega jms.

Edasi kavandatakse, missugune tegevusteraapia on kliendile kõige tulemuslikum. Vastavalt plaanile valib Tegevusjuhendaja kõige sobivamad töömeetodid ning neid rakendades viib läbi tegevusi. Seda tehakse kas individuaalselt või klientide grupiga. Lähtudes eesmärkidest õpetatakse isikule igapäevategevusi ja harjutatakse erinevaid sooritusoskusi.